

Ateliers de Médiation artistique Lundi 16h30-18h et 18h30-20h

Parce que la créativité est un muscle, il faut l'entraîner : plus on l'expérimente et plus il est facile de créer.
Petit Bonus... ça fait plaisir et beaucoup de bien !

Le processus créatif nous permet de nous exprimer différemment, de mieux nous connaître et ainsi se reconnecter à soi.

L'objectif premier de ces ateliers est juste de créer et d'oser, sans aucune recherche d'esthétique ! Créer selon ses envies ou émotions, s'exprimer autrement que par les mots et surtout laisser faire, expérimenter et s'amuser.

Ensemble, dans cet espace réservé à sa propre création et donc à Soi :

- + Vivre un moment de création
- + Rechercher un certain lâcher prise
- + Nous autoriser un instant à nous éloigner des soucis et obligations du quotidien

Sandrine

06 70 04 15 67

triskel28@Wanadoo.fr

Prestations : 1h30 d'atelier – Matériel fourni 8/10 personnes max

Tarifs : 12 € l'atelier / 100 € les 10 ateliers